**30. letní hry SK Dat**

**18.8.- 24.8. 2023**

**Penzion Vyhlídka, Přední Výtoň (Lipno)**

**Ubytování a stravování** - je zajištěno včetně plné penze v areálu Penzionu Vyhlídka na Přední Výtoni. Stravování začíná večeří, ubytovat se je možné první den po 14.hodině. Platba za pobyt na místě v hotovosti. Cena je jednotná pro všechny účastníky 700 kč/den včetně plné penze a dětská cena do 12 let 550 kč/den. Minimální obsazení 4lůžkové chatky je 3 osobami, v případě obsazenosti 2 osobami, je potřeba doplatit 100kč/den za prázdné lůžko.

**Doprava -** je individuální, autem nejlépe do Frymburku a pak lze buď přívozem na druhý břeh lipenské nádrže a do Přední Výtoně, nebo objet přes obec Lipno a hráz. Vlakové spojení nejlépe do stanice Lipno, ta pro Vás po předchozí dohodě dojedeme. Dálkové autobusy jezdí jak na Lipno, tak do Černé v Pošumaví.

**Program** – je podobný jako v minulých letech. Sporty, soutěže, výlety…. Český Krumlov (UNESCO), Teplá Vltava s Mrtvým Luhem nebo Vltava na lodičkách z Vyššího Brodu, Vítkův kámen, Schwarzenberský kanál, Stezka v korunách stromů na Lipně aj. V Přední Výtoni je sportovní areál s tenisovými kurty, hřištěm na metanou, fotbalovým hřištěm a hřištěm na volejbal. V areálu Penzionu Vyhlídka je stolní tenis, bowling a v okolí cyklotrasy. Mezi Přední Výtoní – Lipnem – Frymburkem je pobřežní trasa na in-line brusle.

Na Lipně je kromě aquaparku i možnost zapůjčení sjezdových horských kol a využít sjezdové dráhy pod lanovkou na Kramolín. Tamtéž lze zapůjčit elektrokolo pro ty méně zdatné (motivované). Řada akcí probíhající v oblíbené rekreační lokalitě je uvedena na webových stránkách [www.lipnoservis.cz](http://www.lipnoservis.cz) a [www.npsumava.cz](http://www.npsumava.cz) .

**Zdravotní zajištění a dialýza**. Po dobu pobytu bude přítomen lékař a sestra, HD bude zajištěna na DC v Českém Krumlově, doprava individuálně nebo sanitou. Dialýzovaní pacienti – lékařskou zprávu pošlete Mudr. Kovářovi na HDS v Českém Krumlově do 30.6.2022, její kopii si vezměte s sebou. Transplantovaní pacienti – stačí kopie poslední kontroly.

**Přihlášky na přiložené zájemce emailem do 15.6.2023.**

**Kontakty (telefonní, jen pro případ nutnosti):**

**Mudr. Lukáš Svoboda - tel. 603 440 005 vasnefrolog@seznam.cz**

**Mgr. Michal Dušek – tel. 725 531 739 michal.dusek@bbraun.com**

***Sportovní klub dialýzovaných a transplantovaných***

***Roentenova 2, 150 30 Praha 5***